

Man ist, was man isst.

Sie glauben gar nicht, was richtige Ernährung alles bewirken kann:
Mehr Spaß, Lebensfreude,
Gesundheit, Schönheit ...

Gesundheit

Rheuma, Allergien,
Unverträglichkeiten? Ich betreibe
mit Ihnen Ursachenforschung.

**Begrüßungs-
geschenk:**

Heidelberger 7 Kräuter

Entschlacken
und fördern die
Verdauung

Vitalität

Ausgepowert und schlapp?
Ich helfe Ihnen wieder
auf die Sprünge.

Anti-Aging

Das Elixier für Schönheit und
Ausstrahlung heißt bei mir Natur.

Wohlfühl-Figur

Zu dick, zu dünn, unerklärliche
Schwankungen? Ich sage Ihnen, warum.

Vorträge

Ich spreche in Ihrer Firma zu Themen
rund um Ernährung und Gesundheit.

Christiane Scharsich

Telefon 07 81 / 203 60 44 | Handy 01 72 / 8 88 23 24
www.gesund-info.com | gesundinfo@yahoo.de
Ernährungsberatung nach D. N. I.
(Deutsches Naturveda Institut)



Gelenkbeschwerden?

Endlich wieder schmerzfrei!

Die Ursachen für Schmerzen in den Gelenken, zum Beispiel bei Arthritis oder Rheuma, liegen oft in einem gestörten Stoffwechsel.

Mit Gelenkbeschwerden ist nicht zu spaßen: Schwere Entzündungsprozesse führen oft zu unerträglichen Schmerzen und Versteifungen. Die Bewegungsfreude ist dahin. Medikamente können den Verlauf meist nicht aufhalten. Und Ihre Lebensqualität leidet enorm!

Ich kann Ihnen helfen. Abgetragene Knorpelmasse und fehlende Schmiermittel müssen den Gelenken durch richtige Eiweißverwertung wieder zugeführt werden. Die Lösung kann eine Ernährungsumstellung sein: Dadurch können Beschwerden gelindert und Knorpelmasse wieder aufgebaut werden.

Ich mache eine Stoffwechselanalyse, berate Sie und erstelle Ihren individuellen Ernährungsplan. Auf Wunsch begleite ich Sie beim Einkauf und koche mit Ihnen.

Das Ergebnis: • Schmerzlinderung • Verringerung der Gelenkschwellung • Verbesserung der Blutzufuhr an den Gelenken • Besserung der morgendlichen Steifheit • wiederkehrende Lebensfreude.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Ich mache
auch
Hausbesuche!

